

Rooster vanaf 01-10-2025

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00 - 09.00 uur					Hyrox		
09.00 - 10.00 uur	Power Pilates	Total Shape	Circuit		Total Shape		WTB
09.30 - 10.30 uur						Yin Yoga	
10.00 - 11.00 uur				Vinyassa Yoga			BBBB
10.15 - 11.15 uur	Bokszak training						
11.00 - 12.00 uur						Bokszak training	
18.00 - 19.00 uur	Dancefitness	BBBB	Hyrox	Fat Attack			
19.00 - 20.00 uur	Hyrox	Total Shape	Bokszaktraining				
20.30 - 21.30 uur				Yin & Adem Yoga			
20.00 - 21.00 uur		Vinyasa/ Yin Yoga					

Openingstijden
maandag t/m vrijdag
zaterdag en zondag

07.00 - 22.00 uur
08.30 - 16.00 uur