

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 - 10.00 uur	Power Pilates	Total Shape	Circuit		Total Shape		Work That Bottom
09.30- 10.30 uur						Yin Yoga	
10.00 - 11.00 uur				Vinyassa Yoga			BBBB
10.15- 11.15 uur	Bokszak training						
11.00 - 12.00 uur						Bokszak training	
18.00 – 19.00 uur	Dancefitness	WTB	Hyrox	Fat Attack	Dancefitness		
19.00 - 20.00 uur	Hyrox	Total Shape	Bokszak training	Pilates/Yin Yoga			
20.00 – 21.00 uur		Vinyasa/ Yin Yoga					

Openingstijden

maandag t/m vrijdag

zaterdag en zondag

07.00 - 22.00 uur

08.30 - 16.00 uur