

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 - 10.00 uur	Circuit	Total Shape	Circuit		Total Shape		Work That Bottom
09.30- 10.30 uur						Yin Yoga	
10.00 - 11.00 uur				Vinyasa Yoga			BBBB
10.15- 11.15 uur	Kick&Box						
11.00 - 12.00 uur						Kick&Box	
17.00-18.00 uur	Power fitness						
18.00 – 19.00 uur	Dancefitness	Work that Bottom	Pump&More	Fat Attack Yin Yoga	Dancefitness		
19.00 - 20.00 uur	Total Shape	BBBB	Kick&Box				
20.00 - 21.00 uur		Yin VinyasaYoga					

Openingstijden
 maandag t/m vrijdag
 zaterdag en zondag

07.00 - 22.00 uur
 08.30 - 16.00 uur