

Lesrooster 2025

TIJD	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 - 10.00 uur	Circuit	Total Shape	Circuit		Total Shape		Work That Bottom
09.30- 10.30 uur						Yin Yoga	
10.00 - 11.00 uur				Vinyassa Yoga			BBBB
10.15- 11.15 uur	Bokszak training						
11.00 - 12.00 uur						Bokszak training	
18.00 – 19.00 uur	Dancefitness		Pump& More	Fat Attack	Dancefitness		
18.00 -18.45 uur		WTB					
18.45 – 19.45 uur		BBB					
19.00 - 20.00 uur	Total Shape		Bokszak training	Pilates/Yin Yoga			
19.30 – 20.30 uur		Vinyasa/ Yin Yoga					

Openingstijden
maandag t/m vrijdag
zaterdag en zondag

07.00 - 22.00 uur
08.30 - 16.00 uur